

Министерство здравоохранения Свердловской области
Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
«Свердловский областной медицинский колледж»
Специальность 31.02.01 Лечебное дело
СПО углубленной подготовки

Рассмотрено на заседании кафедры Протокол № 2 от «01» октября 2025 г. Зав. кафедрой  Е.К. Серегина	Вопросы для подготовки к экзамену ПМ 05. Медико-социальная деятельность 4 курс VII семестр	Утверждено на заседании ЦМС Протокол № 3 «08» октября 2025 г. Заместитель директора по Н.М.Р.  О.В. Ледянкина
---	---	--

1. Понятие психосоциальной реабилитации. Цели и задачи психосоциальной реабилитации. Категории населения, нуждающиеся в психосоциальной реабилитации. Программа индивидуальной медицинской и психосоциальной реабилитации пациентов.
2. Понятие социализации. Социальный статус, реакция личности на его изменение. Адаптация людей с ограниченными возможностями здоровья в социальной среде.
3. Понятие паллиативная помощь. Цели, принципы современной паллиативной помощи. Консультативно-патронажные формы паллиативной помощи. Показания к госпитализации в стационары и отделения паллиативной помощи.
4. Особенности осуществления паллиативной помощи и ухода за тяжелооболными и умирающими пациентами с различной патологией. Принципы организации и осуществления психологической и социальной реабилитации incurable больных.
5. Основные задачи хосписов. Оказание медицинской помощи по типу «хоспис на дому». Профессиональная этика и деонтология в паллиативной медицине.
6. Роль фельдшера в организации и проведении медицинской, психологической и социальной реабилитации.
7. Нормативные правовые акты, регламентирующие основные аспекты паллиативной помощи.
8. Медицинская документация, отражающая проведение паллиативной помощи.
9. Медицинская и психосоциальная реабилитация инвалидов, одиноких лиц, участников военных действий, лиц из группы социального риска.
10. Структура государственных и общественных организаций, занимающихся проблемами социальной реабилитации инвалидов, одиноких лиц, участников военных действий, лиц из групп социального риска.
11. Адаптация людей с ограниченными возможностями здоровья в социальной среде. Профессиональная реабилитация людей с ограниченными возможностями здоровья.
12. Особенности социальной и психологической реабилитации. Программы индивидуальной медицинской и психосоциальной реабилитации. Особенности психосоциальной и медицинской реабилитации детей – инвалидов, инвалидов по психическим заболеваниям.
13. Структура государственных и общественных организаций, занимающихся проблемами социальной защиты пожилых и престарелых граждан. Особенности психологии личности этих людей. Специфика их социальной и психологической реабилитации.

14. Отрицательное влияние гиподинамии на организм человека, особенно в пожилом и старческом возрасте. Принципы двигательной активности пожилых: строгая дозировка нагрузки, разнообразие применяемых физических упражнений.
15. Подготовка пациентов пожилого и старческого возраста к занятиям лечебной гимнастикой и процедурам массажа, проведение реабилитационных мероприятий с учетом индивидуальных особенностей организма и анатомо-физиологического состояния органов и систем. Программы индивидуальной медицинской и психосоциальной реабилитации пожилых и престарелых людей.
16. Нормативные правовые акты, регламентирующие осуществление медицинской и психосоциальной реабилитации инвалидов, одиноких лиц, участников военных действий, лиц из группы социального риска, пожилых и престарелых людей.
17. Медицинская документация, отражающая осуществление медико-социальной реабилитации инвалидов, одиноких лиц, участников военных действий, лиц из группы социального риска, пожилых и престарелых людей.
18. Порядок выдачи листка нетрудоспособности: при заболеваниях, травмах, отравлениях и других последствиях воздействия внешних причин.
19. Порядок выдачи листка нетрудоспособности: при протезировании.
20. Порядок выдачи листка нетрудоспособности: по беременности и родам.
21. Порядок выдачи листка нетрудоспособности: на период санаторно-курортного лечения.
22. Порядок выдачи листка нетрудоспособности: по уходу за больным членом семьи, здоровым ребенком и ребенком-инвалидом.
23. Организации деятельности федеральных государственных учреждений медико-социальной экспертизы. Группы инвалидности. Пенсионное обеспечение инвалидов. Определение медицинских показаний и противопоказаний на обеспечение инвалидов специальными транспортными средствами и средствами передвижения.
24. Установление причин, сроков, времени наступления инвалидности. Определение степени утраты профессиональной трудоспособности.
25. Нормативные правовые акты, регламентирующие охрану здоровья граждан и экспертизу временной нетрудоспособности и стойкой утраты трудоспособности.
26. Медицинская документация, отражающая наличие показаний к установлению временной нетрудоспособности и стойкой утраты трудоспособности того или иного гражданина и правомочность факта выдачи листка нетрудоспособности.
27. Основные принципы физической реабилитации больных. Механизм действия физических упражнений на организм человека. Средства лечебной физкультуры (ЛФК), формы и методы ее применения.
28. Классификация физических упражнений. Двигательные режимы и их характеристика на всех этапах реабилитации. Основные принципы подбора упражнений и дозировки физической нагрузки. Схема построения занятий лечебной гимнастикой.
29. Определение объема физической нагрузки. Правила составления комплекса физических упражнений. Особенности проведения лечебной гимнастики в различных возрастных группах. Осуществление контроля за состоянием пациентов во время процедур.
30. Понятие о медицинском массаже. Классификация видов медицинского массажа. Показания и противопоказания к проведению массажа. Анатомо-физиологические основы массажа. Физиологическое действие массажа на органы и системы организма. Ответные реакции организма на массажную процедуру.

31. Гигиенические основы массажа. Дозировка массажа. Основные и вспомогательные приемы массажа, последовательность их проведения. Осуществление контроля за состоянием пациентов во время проведения массажа. Последовательность и сочетание массажа с другими методами реабилитации.
32. Нормативные правовые акты и медицинская документация, регламентирующие работу кабинета лечебной физкультуры и кабинета медицинского массажа.
33. Классификация физиотерапевтических факторов. Принципы физиотерапевтического лечения: индивидуальный подход, единство этиологической, патогенетической и симптоматической физиотерапии, динамичность, совместимость и принцип курсового лечения. Общие показания и противопоказания к физиотерапевтическим факторам.
34. Электролечение. Физическая характеристика электролечебных факторов, физиологическое и лечебное действия на организм, показания и противопоказания к электролечебным процедурам.
35. Механизм действия аэроионотерапии и аэрозольтерапии на организм. Показания и противопоказания к аэроионотерапии и аэрозольтерапии. Принцип устройства аппаратов аэроионотерапии и аэрозольтерапии. Порядок работы на данных аппаратах.
36. Фототерапия. Солнечный спектр. Физиологическое и лечебное действие света в зависимости от длины волны. Искусственные источники инфракрасных, видимых и ультрафиолетовых лучей. Показания и противопоказания к фототерапии.
37. Порядок работы на аппаратах для фототерапии. Методики и дозирование фототерапии. Определение биодозы. Лазерная физиотерапия. Техника безопасности при проведении процедур.
38. Физическая характеристика ультразвуковой терапии (УЗТ). Обратный пьезоэлектрический эффект. Действие УЗТ на организм (тепловое, механическое, физико-химическое). Показания и противопоказания к ультразвуковой терапии и ультрафонофорезу.
39. Водолечение. Понятие о гидро- и бальнеотерапии. Механизм действия (температурный, механический, химический). Показания и противопоказания к водолечению.
40. Теплолечение, грязелечение. Понятие о тепло- и грязелечении. Классификация теплоносителей. Физическая их характеристика (теплоемкость, теплопроводность, конвекция). Физиологическое и лечебное действие на организм теплолечения и грязелечения. Показания и противопоказания к теплолечению и грязелечению.
41. Порядок проведения процедур теплолечения и грязелечения. Нормативные правовые акты и медицинская документация, регламентирующие работу физиотерапевтического отделения, кабинета.
42. Лазерная физиотерапия. Техника безопасности при проведении процедур.
43. Санаторно-курортное лечение. Понятие и цели санаторно-курортного лечения. Характеристика природных физических факторов. Основы курортной климатотерапии. Виды климатолечения. Показания и противопоказания к водолечебным процедурам и пелоидотерапии.
44. Физиологическое воздействие содержащихся в минеральной воде веществ. Методики применения минеральных вод, дозирование минеральной питьевой воды. Реакция пациентов на применение минеральных вод.
45. Показания и противопоказания к санаторно-курортному лечению.
46. Понятие «сбалансированное рациональное питание». Физиологические нормы питания для различных групп детского и взрослого населения. Понятие об энергетической ценности пищи.

47. Режим питания в зависимости от возраста и состояния здоровья. Цели, задачи и принципы построения лечебного питания. Показания и противопоказания к лечебному питанию.
48. Диетотерапия при реабилитации больных с различной патологией. Обучение пациента и его окружение организации рационального питания.
49. Оптимизация среды обитания, уменьшение факторов риска для здоровья. Экологическая грамотность и экологически грамотное поведение.
50. Обучение пациента и его окружение улучшению микроклимата в семье, оздоровлению быта.
51. Понятие физической культуры, основные её функции. Обучение пациента и его окружение применению индивидуальных комплексов физической культуры в домашних условиях.
52. Нормативные правовые акты и медицинская документация, регламентирующие вопросы организации рационального питания, обеспечения безопасной среды, применения физической культуры и обучение пациента и его окружения решению этих вопросов.
53. Роль фельдшера в организации и проведении медицинской, психологической и социальной реабилитации пациентов с установленным диагнозом COVID – 19
54. Роль фельдшера в организации и проведении медицинской, психологической и социальной реабилитации пациентам с постковидным синдромом.
55. Медицинская документация, отражающая наличие показаний к установлению временной нетрудоспособности правомочность факта выдачи листка нетрудоспособности при COVID – 19.
56. Понятие реабилитация. Что включает в себя реабилитация. Общие правила проведения реабилитационных мероприятий.
57. Особенности составления реабилитационной программы для инвалидов, участников военных действий и лиц с ограниченными возможностями.